

令和5年5月30日

保護者各位

さいたま市立大成小学校
校長 松下 穰

水泳指導開始にあたってのお願い

初夏の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますます御健勝のことと存じます。さて、大成小では6月19日（月）にプール開きを予定しており、プール開き後、水泳指導を開始します。つきましては、以下の件について、御協力をお願いします。

記

1 水着等の使用について

- (1) 水着 男子：紺の水泳パンツ 女子：紺の水着
※水着を購入される場合は、別紙で配布されます業者の案内を参考にしてください。
- (2) 帽子 メッシュ型ネーム付き
1年：橙 2年：黄 3年：紺 4年：ピンク 5年：白 6年：赤
※R4年の1年生から順次、学年カラーに揃えていきますので、学年によっては同じ色の水泳帽になることもあります。
- (3) サンドル
はなおがっているものが安全で望ましい。
- (4) 記名
男子の水泳パンツ、女子の水着とも、白い布に学年、組、氏名をマジックで、太く、大きく、はっきりと書いて縫い付けます。男子はお尻の部分、女子は背中（腰あたり）の部分です。帽子にも、白い布に学年、組、氏名を書いてください。タオル、サンダル等にも記名を忘れずにしてください。
- (5) ゴーグルを使用する際は、ゴーグルのサイズを自分で直せるように練習させてください。
- (6) ラッシュガード等を着用する児童については、担任への申し出は必要ありません。ただし、次の条件は守っていただきますようお願いいたします。
 - ①濡れた状態でも自分で着脱ができること。 ②フードがついていないこと。（安全面）
 - ③ダボダボした物でないこと。（運動機能面）
 - ④ラッシュガードの後ろ（背中）に『クラス・名前』のゼッケンを貼ること。（安全面）
 - ⑤色や柄については、水着に準ずるものとする。※現在使用している物が上記（①②③⑤）の条件を満たしていない場合は、買い替えのタイミングで構いませんので、条件を満たしていただきますようお願いいたします。ただし、④のゼッケンはラッシュガード購入後、すぐに付けてください。

2 健康状態の確認について

- (1) 健康状態の確認について
以下の用紙に、児童の健康状態について記入の上、6月14日（水）までに担任へ提出してください。なお、結膜炎、鼻炎、中耳炎の症状の児童については医師と相談の上、参加の判断を行ってください。（途中からの参加も可能です）
- (2) プールカードの記入等について
 - ・水泳学習期間中はプールカードに『体温』を書き、『保護者確認欄』に押印またはボールペン等でサインをして、水泳学習がある日に児童に持たせてください。記入漏れや印またはサイン漏れ、忘れ物があった場合には入水できません。また、電話での確認等も致しませんので、ご了承ください。
 - ・学校にプールカードを忘れてきてしまった場合には、連絡帳に『体温』を記入し、押印またはボールペン等でサインをして担任に提出してください。
 - ・水泳学習を見学する際には、『備考欄』（学校に忘れた場合は連絡帳）に見学する理由を記入し、担任にご提出ください。

3 熱中症対策について

- ①学年を半分（2または3クラスずつ）にして実施することで、プールサイドでの待ち時間を減らします。（指導人数は4名以上）
- ②1回の水泳学習時間を45分間とします。
- ③水筒をプールサイドに持参し、随時、水分補給ができるようにします。

4 予定時間割 ※変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金
1	6年	2年	4年	1年	5年
2	6年	1年	4年	1年	3年
3	5年	1年	ひまわり	2年	3年
4	4年	2年	ひまわり	2年	4年
5	5年	3年			6年
6		3年	委員会・クラブ	5年	6年

5 水泳のきまり

プールに入る前に

- ①トイレを済ませましょう。
- ②着替えをしましょう。
- ③熱のある人、気分の悪い人は、泳ぐのをやめましょう。
- ④爪を切る、鼻をかむ、耳あかをとるなど体を清潔にしましょう。
- ⑤ヘアピン、カットバンははずし、髪の毛をたばねておきましょう。

プールで

- ①足を良く洗いましょう。
- ②シャワーでは、体全体をよく洗いましょう。
- ③プールサイドは、絶対に走りません。
- ④準備体操は、しっかり行いましょう。
- ⑤飛び込みは、やってはいけません。
- ⑥プールの中では、おぼれるまねなどしてふざけてはいけません。
- ⑦鼻汁、たん、つばなどは決められた所に捨てるようにしましょう。
- ⑧トイレに行きたくなったら、先生に申し出て、断ってからいきましよう。帰りには、必ずシャワーを浴びて戻ったことを先生に言いましよう。
- ⑨体の具合が悪くなったら、すぐに回りの友達や先生に伝えましよう。

プールから出たら

- ①シャワーを浴びて、体に付いている消毒を、よく落としましよう。
- ②髪の毛や体、足などをよく拭いてから着替えましよう。
- ③水着の始末や片付けは、最後までしっかりやりましよう。

6 その他

- 忘れ物があつた場合には、水泳学習ができませんので、ご注意ください。
- 水泳指導に際して、児童のことで担任と相談が必要な場合はお申し出ください。

----- 切り取り線 -----

水泳指導同意書

プールに入ることは、問題ありません。

どちらかを○で囲む

次の理由でできません。

(理由…)

※担任に知らせておきたい事項（医師からの留意事項や配慮が必要なこと等）

令和5年6月 日

年 組 番 氏名

保護者氏名

6 / 14 (水) までに担任に提出