

すくすくだより6月

令和5年6月1日 さいたま市立大成小学校 保健室

6月に入り、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。梅雨の間は天気によって気温の変化が大きいので、天気や気温にあった服装をして体調管理をしっかりとしましょう。

6月の保健行事(予定)

	検査項目など	学年
8日(木)	歯科健診(安部Dr.)	ひまわり・2・4・6年
15日(木)	歯科健診(阿部Dr.)	1・3・5年
19日(月)	色覚検査 ※1・4年の希望者が対象となります	1年(1~3組)
20日(火)		1年(4・5組)・ひまわり
21日(水)		4年

もうすぐ始まります

プール学習を安全に楽しむための注意

体調をしっかりと確認



少しでも具合が悪いときは無理をしない

プール前後にシャワー



プール熱の予防にもなるのでしっかりとあびる

ていねいな準備運動



血液の流れがよくなり心臓への負担も軽くなる

水の中でふざげない



プールサイドを走ったり飛び込んだりもNG

保護者の方へ

定期健康診断へのご協力ありがとうございます。疾病の疑いや異常が見つかった時に限り、結果のお知らせを配っています。お知らせを受け取りましたら、なるべく早く専門の医療機関で受診してください。ご不明な点等ございましたら養護教諭までご連絡ください。

また、6月から水泳の授業が予定されています。安全に水泳学習ができるよう、お子さんの健康管理、健康観察をお願いいたします。耳鼻科や眼科の検診で、結膜炎や鼻炎、中耳炎などの「結果のお知らせ」をもらった人は、医療機関を受診し、プールに入れるか確認してください。なお、以前受診した結果、ご家庭で受診の必要がないと判断されるものについては、用紙にその旨を記入し(例 家庭で経過観察中)、担任へ提出をお願いいたします。また、検診日に欠席だった場合、気になる症状がありましたら、ご家庭で受診をお願いいたします。水泳学習にあたっては、個別に注意することなどがありましたら担任へお知らせください。



