

# さわやが 通信

小学校の保護者の皆さま

さいたま市立大成中学校  
さわやか相談室  
開室時間 10:15~16:45  
TEL.FAX 663-2051  
(直通)

こんにちは。大成中学校さわやか相談室です。  
さめ夏休みが明けました。子どもたちの行動に  
少し自信が見え始めてきませんか？ 特別なほ  
め言葉ではなくても、やっていることを観察して「〇〇が  
好きなんだね」「〇〇しているときに楽しそうだね」と  
やっていることを認める声かけができるといいですね。

♡1・2年生の保護者の皆さま

元気に2学期を迎えられましたか？ まだまだ体力も安定せず、見守り  
いかけてあげなければいけない頃ですが、元気に一日を過ごすこと、また明日学  
校に行きたい、友だちと遊びたいと思ってほしいですね。疲れきって眠っ  
た顔を少しでもいいので見てあげてください。親にとってもその顔を見ること  
で明日へのエネルギーがもらえるはずです。

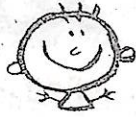
♡3・4年生の保護者の皆さま

元気に2学期を迎えられましたか？ 余りあるエネルギーにフキ合うの  
は大変ですが一人ひとりが得意不得意の芽が出る頃。こんなところが  
あったらいいなあと感じられる毎日です。「えー、何で…」と思うこともあ  
りますが、観察、発見していくことで理解し、先へつなげていけると  
思います。イライラして怒りにくくなるが増えていきますが、頭ごなし  
ではなく「そうばいね」と認めて気持ちを大切に声かけをしてあ  
げて下さい。

♡5・6年の保護者の皆さま

元気に2学期を迎えられましたか？ 少し反抗期に入、扱いにくくなって  
子どもたち、どう向き合ったらいいか、難しい時です。少しだけ大人扱いして  
任せられることを増やせたらいいですね。「頼られる」「任せられる」という役割  
をやっていく中で、今までとは違う面が見られるに楽しそうですね。上手に距  
離をとって見ると失敗もやる気の裏返しだと思える様になります。





相談室は「困ってしまっば...」からより  
は「何か心配...」というタイミングでお  
話ができることが一番だと思います。一緒に  
にどうすればいいか考えていきましょう。

大成中学校こわやか相談室

663-2051 (直通)





大成小学校 保護者の皆さま

令和5年9月

大成中学校 さわやか相談室

さわやか相談のお知らせ

大成中学校 さわやか相談室からのお知らせです。中学校区の相談室として設置されておりますので、小学校の子どもたち、ご家族のための相談室として利用していただくと嬉しいです。子育ての小さな悩みやどこに相談していいのかわからないことなど、何でも遠慮なくご相談ください。電話での相談もいつでも受け付けておりますので、忙しい時間が取れない方など、どうぞご利用ください。話をすることは、悩みの整理にもなります。気持ちも穏やかに落ちついてくることもあります。一者にお話ししましょう。

相談員 杉浦 小百合

★相談日(2学期): 9/19, 26 10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 21, 28 12/5, 12, 19

★相談時間: 原則として 14:30 ~ 16:30

※他の日時を御希望の方は御相談ください。  
中学校の相談室での相談もできます。(10:00 ~ )

★相談場所: 大成小学校内PC室 他

※大成中学校さわやか相談室(南校舎2階)

★申し込み方法: 下記の申し込み書に御記入の上、担任の先生にお渡しするか、直接お電話で御予約ください。どの様にも御相談でも承ります。

※大成中学校さわやか相談室(直通) 048-663-2051  
--- マリトリセン ---

年 組 相談者名

本人名

御連絡先

御希望日時