



すくすくだより



令和6年3月1日 大成小学校 保健室

風は冷たいですが、少しずつ春らしい暖かな日差しも感じるようになってきましたね。今のクラスでの生活も残り1ヶ月。そして、6年生と過ごせる時間は残りわずかとなりました。限られた期間の中で、6年生にたくさんの「ありがとう」を伝えられるといいですね。

3月3日は耳の日です

大切な耳のはたらきについて

- ・音を聞く
- ・音の方向がわかる
- ・体のバランスをとる



耳垢にもやくわり？

- ・殺菌効果があり細菌などから守る
- ・脂肪分が外耳道を保護する
- ・苦味があり虫などの進入を防ぐ



耳掃除は2週間に1回を目安に
入口を優しくなぞるようにすればOK

3月の保健目標

一年間のまとめをしよう

ほけんしつりようしゃすう
保健室利用者数

病気 877 人



けが 1793 人



病気にかかってしまった人は生活習慣を見直すなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。
また、けがをしてしまった人は、どうしてけがをしてしまったのかを考えて、同じことが起きないように気を付けましょう。

令和5年4月10日～令和6年2月28日の集計データになります

ねんせい
6年生のみなさんへ

ねんかん せいちょう しんたいけいそくけっか 6年間の成長 身体計測結果



いよいよ卒業ですね。心も体も大きく成長した小学校生活の6年間。6年間の間に、伸びた身長と増えた体重の平均（男女別）をのせました。平均して身長は35.6cm、体重は22.3kgも増えました。ずいぶん成長しましたね。中学校では、さらに大人へと近づき、どんどん成長していきます。いよいよ中学生です。辛い時は助けてくれる仲間や先生、おうちの人がいます。心と体を大切に、笑顔をお忘れず、充実した中学校生活を過ごしてください。

平成30年 4月平均（入学時）

男子 身長 116.2cm

体重 20.8kg

女子 身長 115.3cm

体重 20.4kg

こんなに大きくなりました！



令和6年 1月平均（卒業時）

男子 身長 152.4cm

体重 44.1kg

女子 身長 150.3cm

体重 41.7kg

はるやす せいかつ ～春休みの生活について～

- 早寝、早起き、朝ごはん、朝うんちの習慣を続けましょう。
- 食事は1日3回、好き嫌いせずに食べましょう。（歯みがきを忘れずにしよう。）
- テレビ、ゲーム、タブレットの時間は家族で話し合っ決めて、守りましょう。
- 進んで外で遊び、体を動かしましょう。
- 家に帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。



保護者の方へ

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

申請は2年以内に！

学校管理下だけがなをして
医療機関を受診した場合は
給付金が支給されます。
申請もれはありませんか？



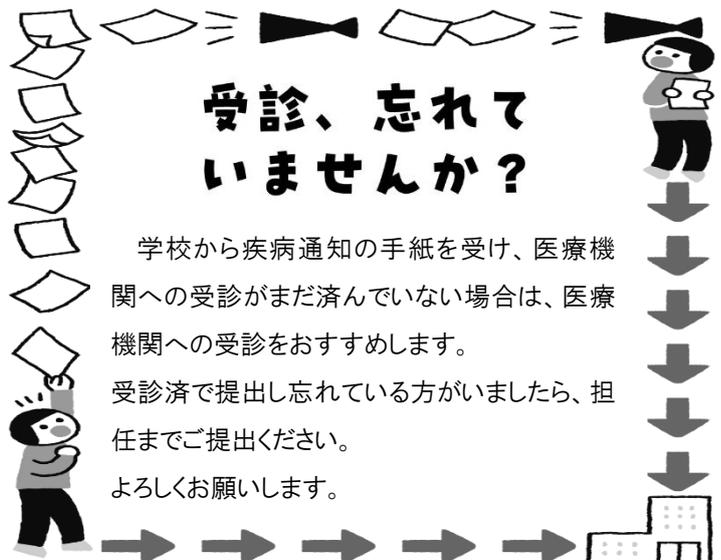
年度末になりましたので、医療機関から受け取った書類が手元にありましたら、今年度中に担任までご提出ください。

受診、忘れて
いませんか？

学校から疾病通知の手紙を受け、医療機関への受診がまだ済んでいない場合は、医療機関への受診をおすすめします。

受診済で提出し忘れていた方がいましたら、担任までご提出ください。

よろしくお願ひします。



今年も1年間、学校保健に関する御理解、御協力を賜り、ありがとうございました。また、「元気はつらつカード」の取り組みに御協力いただきありがとうございます。春休みは実施日を設けていませんが、ぜひご家庭でも意識していただくと、新学期のスタートもスムーズにきれと思います。引き続き、新学期からもよろしくお願ひいたします。