



# なかよし

令和7年10月29日(水)

さいたま市立大成小学校

第1学年便り

いよいよ運動会の時期となりました！

大成小学校では、今年度も運動会等の学校行事で、児童が自発・自主・自治的に計画・実施することを通して、「成功体験」や「自己肯定感」を育んでまいります。

今回やる種目は、1種目は50m走の「走りだせ！ゴールを迎えに行こう！よ～いドン！」で、2種目目は表現ダンス「ひびけ！とどけ！～みんなに贈る応援歌～」の2種目になります。

青い空の下、元気いっぱい演技ができるることを願っています。本番で練習の成果が發揮できるよう、健康管理等、ご協力をお願いいたします。

## ☆お知らせとお願い☆

◎運動会 11月 8日(土)

持ち物：リュック（プログラム、水筒、ハンカチ、ティッシュ、一人用レジャーシート【60cm×90cm程度】）、赤白帽子

※国語・算数の教科書は学校に置いておきます。

○5日(水)に体育着を持ち帰らせてますので、洗濯をして当日着て登校してください。6日(木)と7日(金)の練習は、体育着は着用しません。体育着の代わりとなる運動できる服(Tシャツ、ハーフパンツなど。色は問いません。)を持たせてください。

○赤白帽子のゴムが伸びたりちぎれたりしていると、徒競走中に外れやすくなってしまいます。ご家庭で今一度ご確認ください。

○ハチマキと軍手について、30日(木)に持ち帰るのでどちらも記名をして、ビニール袋に入れて11月4日(火)に持たせてください。ハチマキに関しては、必要であればお子さんの頭のサイズに合わせていただき、緩まないように補強していただけるとありがたいです。よろしくお願ひします。

空いた時間も

一生懸命練習しました！



曲中のかけ声は

子どもたちから自然と出てきました！



外でも、教室でも、

毎日練習！

指先まで気を付けて、

かっこよく！

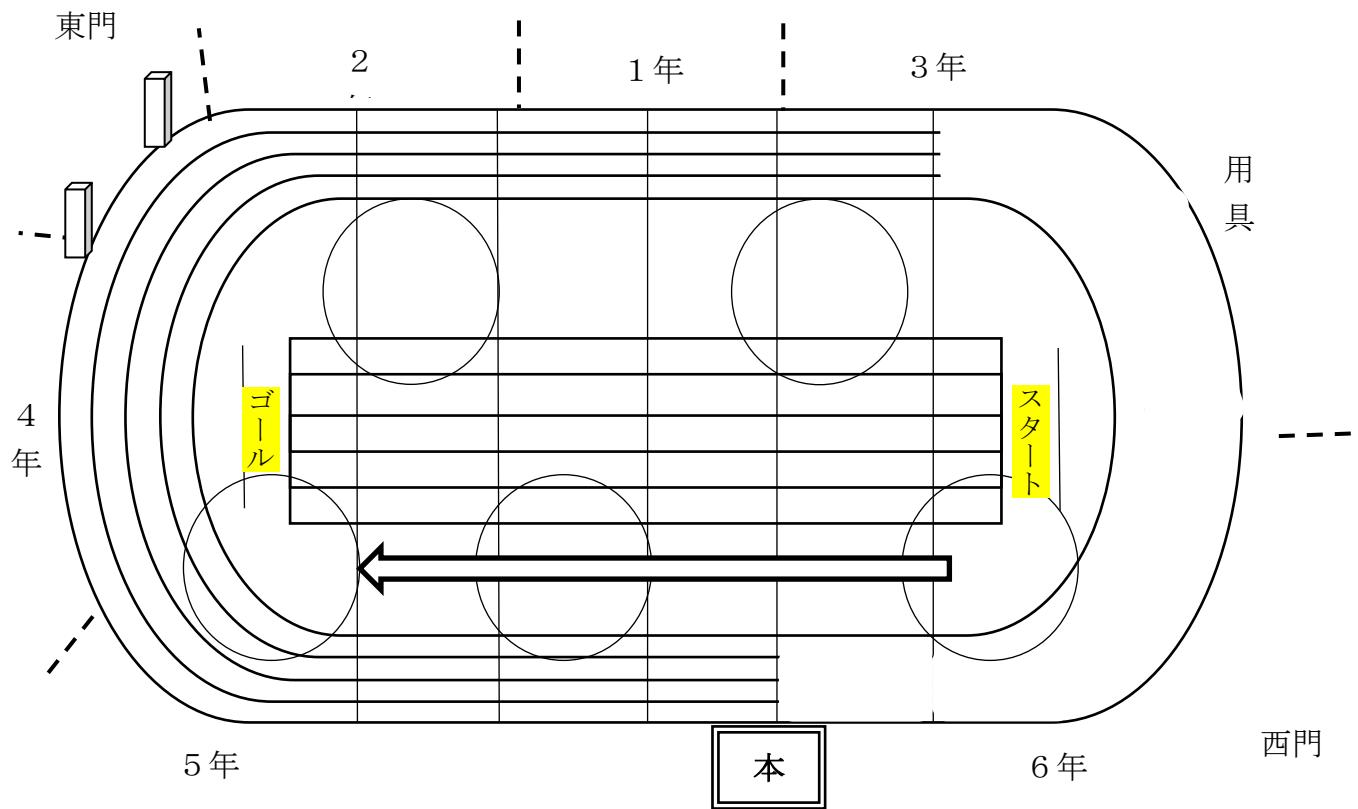


# ① 「走りだせ！ゴールを迎えて行こう！よ～いドン！」

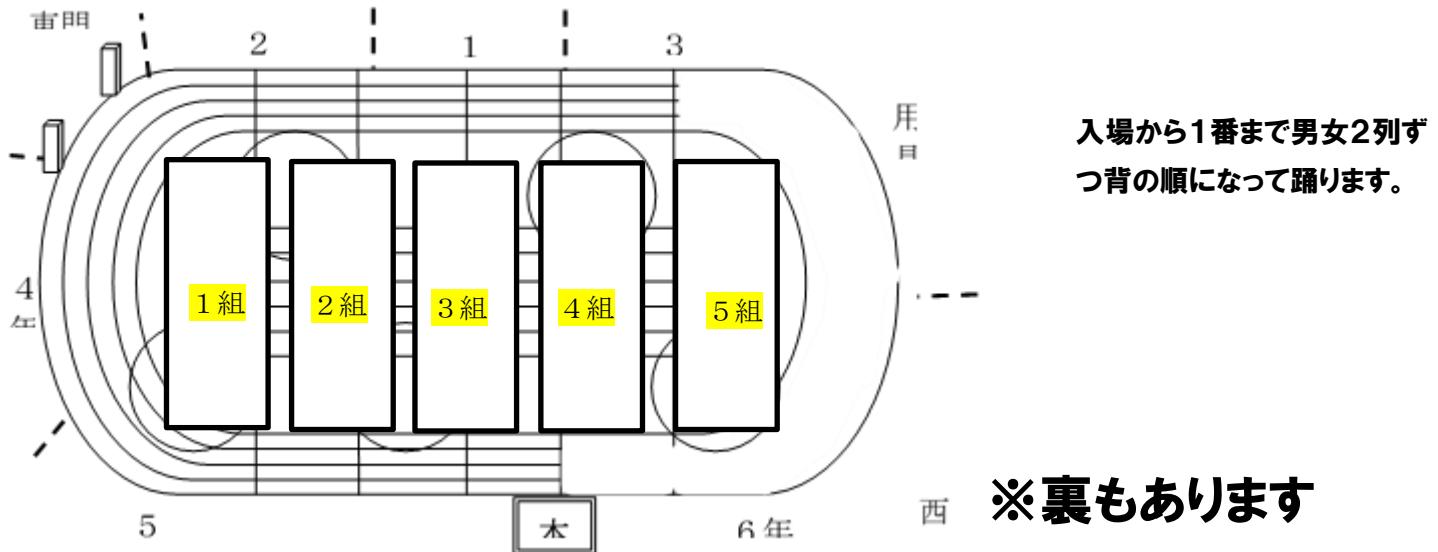
ぼく/わたしは

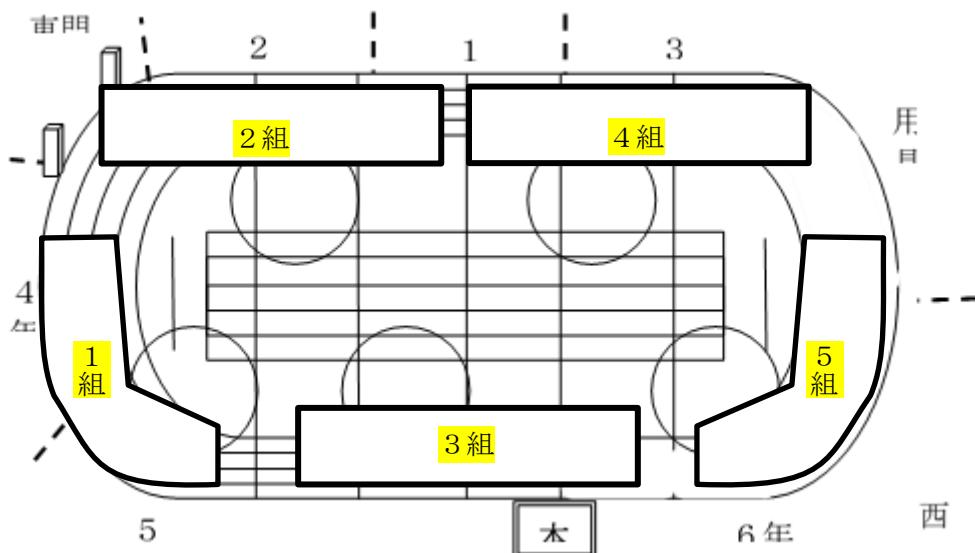
\_\_\_\_\_ ばんめ に はしります。

※背の順女子→背の順男子で走ります。

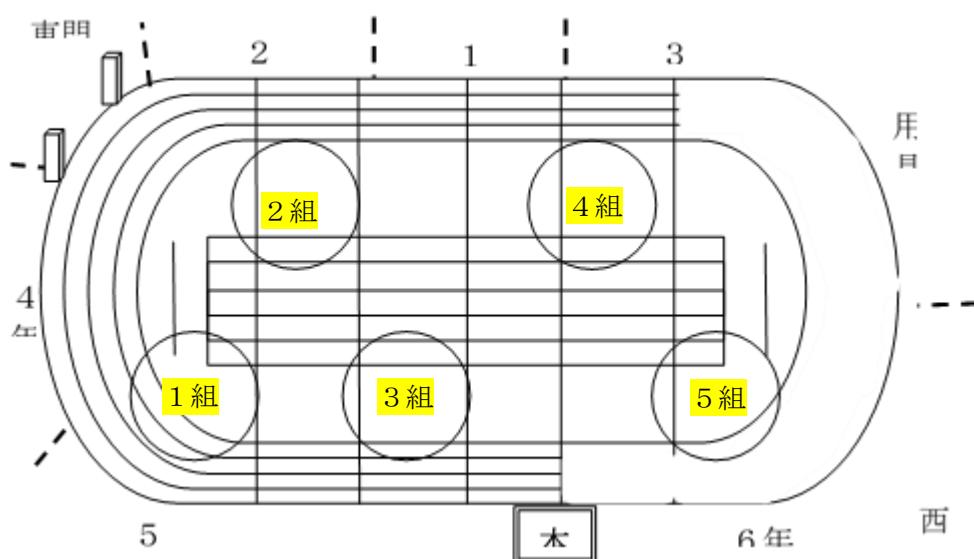


# ② 「ひびけ！とどけ！～みんなに贈る応援歌～」

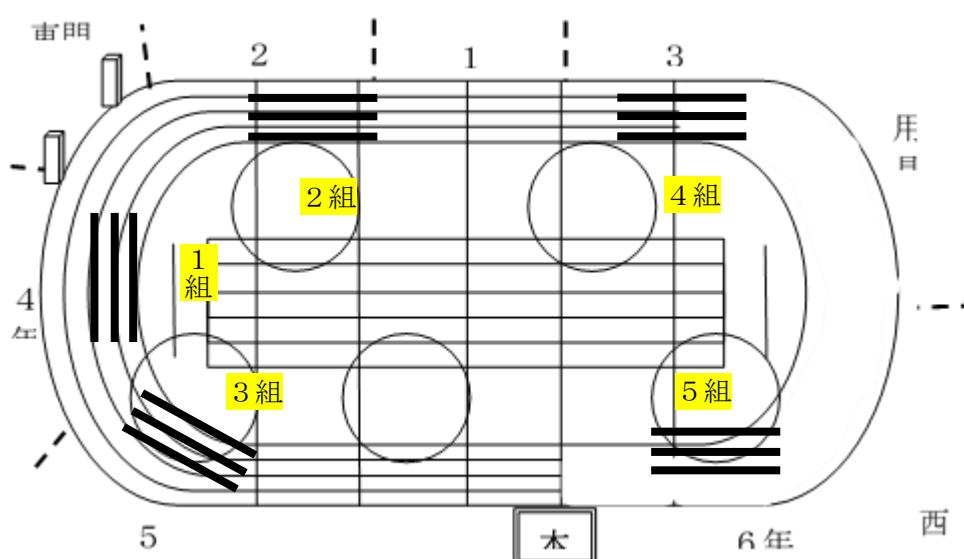




曲の2番目からは、クラスごとにトラックに沿って、一つの大きな円になって踊ります。



2番の後半からは、クラスごとに円になって踊ります。



最後は、クラスごとに3列になって決めポーズ！

※列の隊形以外は、外を向いて踊ります。

※一人一人の踊る場所の詳細は、お子さんに直接ご確認ください。