



6年生の保護者の皆さまへ

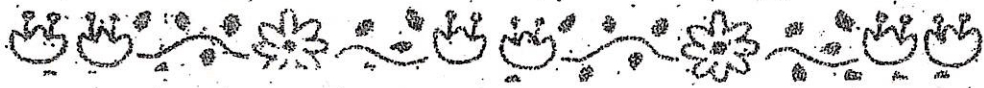
こんにちは。

中学校区(大成小学校)の相談室としても開設されております大成中学校さわやか相談室からのお便りです。

これから約2ヶ月後、中学生になる子どもたちに、今何をしておあげられるか、親として大人として言いたいことはたくさんあり、希望も期待も膨らみます。子どもたちは小学校の生活とは全く違っ、環境に戸惑うことでしょう。反、だちとの関係も複雑により、悩むこともあるでしょう。今までの様にうまくいかず、つらくなり、辛い、悲しいことも経験していきます。それは中学校という新しいグループの中に入り、いくこと、社会にリアルになることからどうしても通らなければならぬことなのかもしれません。

そんな時、自分の力だけでは解決できないことが増えていきます。誰に話したらいいか、どうしたらいいかを考えることはこの時期の子どもたちにとって苦手なことです。ひとりで悩むことにならない様にいつも側にいてくれる家族の存在は、今まで以上に必要になってきます。手助けできることは小学校の時の方が多いと思いますが、心の安定を保つために側にいる人が必要とってくるのは、これからの3年間です。見守りながら子どもたちが安心して中学校生活を送れるように優しく穏やかに接してくれる家族、家庭が大切です。そして何より子どもたちを信じてあげましょう。失敗することを恐れず、たとえ失敗しても次につなげるような励みができるといいですね。これからどんな風に成長していくかを楽しみにしていると伝えてほしいのです。今頑張っていることがいつか必ず自分を救ってくれることになると伝えてあげてください。

「なんでやらないの?」「どうしてできないの?」「なんで...」や「どうして...」は子どもたちを苦しめます。周りの大人の思いは充分伝わっていて、そうだろうと子どもたちは頑張ります。期待に答えられない自分とも向き合えなければなりません。だからこそ側にいる人の言葉や態度はとても大切です。知らないうちに追い込まない様にしてあげましょう。



家庭は安心、安全な大事な場所です。ゆっくり、ゆっぴりと共に考えて気持ちを伝え合っていきましょう。「焦らなくて大丈夫」と一語に与えられたいいですね。子どもたちの力を信じてあげましょう。信頼関係がしっかりできていることで、安心していろいろなことにチャレンジするエネルギーが生まれます。

心配はとてもよくわかります。耳頭から不安な状況なので心配はつきません。にびりしている人が心配を伝えてしまうと子どもたちはどんどん不安になります。一度不安になってしまうと、なかなかその不安を取り除くのに時間がかかります。子どもたちにとってとても大切な時です。ご家庭と学校で共に伝え合ってその成長を楽しみながら見守っていかれるらと思ひます。

そんな時、さわやか相談室を活用して頂ければと思ひます。入学前にご心配なことがあればどうぞお話を聞かせ下さい。早めの対応が良いスタートにつながるでしょう。どうぞご相談下さい。

お待ちしております。

大成中学校 さわやか相談室 相談員 杉浦小百合

直通電話 663-2051

