

すくすくだより 4月



令和8年4月8日 さいたま市立大成小学校 保健室

新しい年度が始まります。みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい1年の始まりですね。新しいクラス、新しい友達、新しい先生…いろいろな「新しい」がたくさん4月ですね。これまでの出会いもこれからの出会いも大切に、元気で楽しい1年にしていましょ。保健室から応援しています。

4月の保健目標

自分の体を知ろう

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。

- ★担任の先生や授業の先生に必ず伝えてから来ましょ。
- ★来室したら自分のクラスと名前をはっきり言いましょ。
- ★保健室の中では静かに過ごしましょ。
- ★すり傷はしっかり洗ってから来ましょ。
- ★保健室では、その日のけがの手当てをしましょ。

(おうちでのけがや、**継続したけが**の手当ては病院で診てもらいましょ。)



おうちのかたへ



◎アルコールによる手指消毒について

アルコール消毒液を使った手指消毒を教室で行っております。敏感肌やアトピー性皮膚炎などにより、アルコール消毒液を使用出来ないお子様がいましたら、担任までお声掛けください。

◎日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下での負傷などで医療機関にかかったときに治療費や見舞金が給付される制度です。詳しくは、本日配付の『「災害共済給付制度」のお知らせ』『令和8年度日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の保護者負担金について』『さいたま市に住所がある児童・生徒の医療費助成制度（子育て支援医療、ひとり親家庭等医療、心身障害者医療）とスポーツ振興センター災害共済給付制度の取扱いについて』を御覧ください。



ないか
内科

とやまけんたろうせんせい
外山堅太郎先生

せき たかしせんせい
関 孝先生

がんか
眼科

ふくおか しませんせい
福岡 詩麻先生

しびか
耳鼻科

おかもと たかしせんせい
岡本 孝先生

しか
歯科

とよかわ りゅうたせんせい
豊川 竜多先生

やくざいし
薬剤師

あべ やすこせんせい
阿部 泰子先生

かみやま いちこせんせい
神山 市子先生

健康診断がはじまります

自分の発育や健康状態について知り、心配なところは早めに病院で診てもらいましょう。



＜4月 健康診断日程＞

月	火	水	木	金
		8	9	10 身体計測 6年
13 身体計測 5年	14 身体計測 ひまわり・4年	15 身体計測 3年	16 身体計測 2年	17 身体計測 1年
20 身体計測欠席者 聴力・視力再 6年①	21 聴力・視力再 6年②	22 聴力・視力再 5年①	23 聴力・視力再 5年②	24 聴力・視力再 4年
27 聴力・視力再 3年①	28 視力 ひまわり 聴力・視力再 3年②	29	30	

★2～6年生の視力検査は9～17日の間に教室で行います。



※疾病の疑いや異常が見つかった時に限り、お知らせを配ります。すでに受診済みや経過観察中の場合は、お手数をおかけしますが、その旨を疾病通知に記入し、提出をお願い致します。御家庭で、お子さんの健康状態をみて、気になることがある場合は、検診を待たずに受診をしてください。

＜保健関係 配付物一覧＞

4月の配付物一覧です。順次配付いたしますので、必要事項を御記入の上、御提出ください。

月	日	曜日	項目	学年
4	8	水	保健調査票・緊急連絡票配付	1年
	9	木	オレンジ封筒回収 (保健調査票・緊急連絡票回収) (運動器・脊柱側湾問診票回収)	2～6年
4	17	金	保健調査票・緊急連絡票回収	1年
			心臓検診調査票配付	1・4年
			色覚検査申込書配付 内科検診関係書類配付(調査票・結核)	1・4年 5年・ひ5年
4	21	火	心臓検診調査票回収	1・4年
			色覚検査申込書回収	1・4年
			内科検診関係書類回収(調査票・結核)	5年・ひ5年
4	28	火	尿検査配付	全学年

～色覚検査について～

1・4年生を対象に希望調査を実施しますが、対象学年以外でも希望があれば検査を行いますので、担任または養護教諭までお知らせください。

～内科検診について～

検査・診察に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行っていきます。

- ・男女別に行います
- ・検査・診察時は、児童の身体が周囲から見えないよう、パーティションで囲い、個別のスペースで行います
- ・検査・診察時では体育着を着たまま自分で体育着をめくり上げます(養護教諭が介助に入ります)

※他の児童からは見えません
・終了後は、パーティションで囲った着がえスペースで着がえてから教室に戻ります