

Go ! 6 !



さいたま市立大成小学校

5 年学年便り

令和 8 年 6 月 3 0 日

早いもので 1 学期も終わりに近づき、夏休みも目前となりました。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。

「自分の健康は自分自身でつくるもの」と言われます。冷たい飲料を飲み過ぎたりアイスを食べ過ぎたりしないことはもちろんですが、健康を作っているのは食生活だけではありません。睡眠や運動を含めた毎日の生活のしかたの全てが健康にかかわっています。元気に活動し 1 日 1 日を充実したものとできるよう御家庭でも声掛けをお願いします。

7 月の生活目標

きまを守ろう

学習予定

- 【国語】言葉の広場② 敬語／漢字の広場② 複合語／4 年生までに学んだ漢字②／読書の広場① 図書館を活用しよう／読書の広場② ひろがる読書の世界
- 【社会】米づくりのさかんな地域
- 【算数】小数のわり算／小数の倍
- 【理科】魚の誕生～生命のつながりを考えよう 2 ～／わたしの研究
- 【音楽】和音や低音のはたらき／アンサンブルのみりよく
- 【図工】コロコロローラーダンス／名画が学校にやってきた
- 【家庭】ソーイングははじめの一步／整理・整とんで快適に／できるよ家庭の仕事
- 【体育】水泳
- 【道徳】自分に誠実に生きる／公德心をもって
- 【G・S】One Day Around the World

歯科指導

9 月 1 日(火)

2 時間目 3 組・4 組 3 時間目 1 組・5 組 4 時間目 2 組・6 組

正しい歯磨きの仕方を歯科の先生から教えてもらいます。必要な物の御用意をお願いします。歯の染め出しを行います。アレルギーや矯正等の理由で染め出しを行わない場合は、担任までお知らせください。

持ち物

・歯ぶらし ・コップ ・タオル(首からかけられる長さの物) ・洗濯ばさみ

・鏡(自立するタイプ) →





★体調管理について★

段々と気温が高くなってきました。また、水泳の学習も始まりました。夏は熱中症等になりやすい時期です。こまめに水分補給をしたり、早めに休んだりして体調管理に十分気をつけてください。

★家庭科の実践について★

家庭科では、裁縫に取り組んでいます。繰り返し実践していくことで力がついてきます。玉どめ、玉結び、なみぬいなどの反復練習を宿題で出しますので、御家庭での取り組みの御協力をお願いします。2学期にはミシンの学習を行います。

★夏休みについて★

期間・・・7月18日（土）～8月25日（火）

夏休みも規則正しい生活が送れるよう声かけをお願いします。また学習面に関しましても、漢字や計算を中心に復習をするよう声かけをお願いします。

★必修課題	★各自に合わせて
・読書感想文か作文 1点 ・歯みがきカレンダー ・家庭科チャレンジカード ・自由課題から1つ選んで楽しんで取り組む（※詳しい内容は、ホームページをご参照ください。）	・1学期の復習 （漢字、計算、裁縫など） ・スタサプ ・ドリルパーク

★2学期始業式について★

8月26日（水）に、2学期が始まります。短縮3時間11：35頃下校です。生活リズムを整え、順調に2学期のスタートが切れるように、御家庭で協力をお願いいたします。

＜持ち物＞

防災頭巾、上履き、雑巾1枚（記名する）、筆記用具、道具袋、夏休みに取り組んだ課題、タブレット

★「いのちの支え合い」を学ぶ授業★

先日、クラスごとに「いのちの支え合い」を学ぶ授業を行いました。担任や養護教諭と一緒に、悩みを解決するためには相談することも大切であることや、様々な相談先があることについて学びました。